

RETIRO

18 AL 20
OCTUBRE



INTEGRACIÓN SONORA

"Descubriendo la consciencia del
SER y estar"



GRACIAS, por darte la posibilidad de participar en este retiro

Celebramos tu interés en vivir este viaje de introspección y de intuición a la magia del sonido y las frecuencias, a la alegría del despertar de nuestros cuerpos, a la profundidad de comprender las conexiones de nuestro ser mental.



DO Unlimited Solutions
www.dounlimitedsolutions.com



Deseando el reencuentro de crecimiento con nosotros mismos y en comunidad, estando abiertos a compartir los mensajes que puedan llegar, que la vida quiera comunicarnos, para nuestra evolución.

Recordando la importancia de caminar por la tierra, cada vez en mayor plenitud.

*“Disfruta tu ser...
Como fue...
Como es...
Como puede ser...
Porque ya lo es también”*



Informes:
55 5414 3200

akady



La palabra integración nos lleva de viaje al momento único de nuestra propia presencia. El instante del nacimiento de toda realidad y también de la ausencia de ella. La respiración única del primer aliento ya resuena en el mundo por conocer y mientras transitamos en ésta tercera dimensión participando de la creatividad suprema de la tierra que nos sustenta, hablamos, imaginamos el mundo y creamos todos los escenarios posibles para nuestros aprendizajes.

¿Acaso no todo tiene su propia sutileza? ¿Su propia tonalidad? ¿Su propia magia, que desencadena lo que llamamos existencia?...

Todos estamos conectados, como el sonido del movimiento de las miles de hojas de un árbol, del arrullo de la voz de una madre a su hijo en cualquier lugar de la faz del planeta, de todas las aves que promulgan los amaneceres, del estruendo del rayo que quema incluso, el sonido del oleaje del mar siempre diverso y el silencio después de una gran tormenta...

Descubrir-**nos**, en nuestras notas predilectas, en nuestros recuerdos sonoros, la música de tantos instantes e historias, nos hablan de quienes hemos sido y somos, ser - hemos, es eso que comenzó en el pasado, pero aún está existiendo, sucediendo y probablemente siga realizándose.

Estamos ante la posibilidad de un reencuentro con todos nuestros matices, un compendio que ya hemos escuchado a través de nuestras propias experiencias que están a la espera de ser redescubiertas, para reconfortarnos. Cada facilitador de este grupo, con amor hacia sus semejantes, exponemos nuestros propios caminos, con el aprendizaje de nuestras vulnerabilidades traducidas en servicio, gozo, autenticidad y conocimiento.

Agradecemos este viaje de introspección y de intuición a la magia del sonido y las frecuencias, a la alegría del despertar de nuestros cuerpos, a la profundidad de comprender las conexiones de nuestro ser mental.

Siempre estamos en un proceso de cambio y crecimiento.

Intención

- Tres días dedicados a tu bienestar físico, mental y emocional.
- Tres días enfocados en tu desarrollo personal y auto conocimiento a través de diversas técnicas teniendo como base el sonido.
- Tres días donde tendrás la oportunidad de reconectar contigo mismo y disfrutar de un paraíso rodeado de naturaleza.



¿A quién va dirigido?

A todas aquellas personas que buscan conectar con su Ser Sabio, para aumentar su calidad de vida y desean tomar la responsabilidad de su vida para crear una vida más plena y en paz y así tener herramientas para lograr su transformación personal.





Lugar:



La Montaña, Centro de Transformación

Un lugar mágico en medio del bosque; se ubica a hora y cuarto de la zona Santa Fe de la CdMx, en el municipio de Tenancingo, Estado de México.

Transporte:

Para simplificar la logística, te ofrecemos servicio de transporte redondo saliendo de Santa Fe (poniente de la CDMX) en las VANs que rentamos. Si decides llevar tu auto te pasaremos las instrucciones para que llegues directamente.

Beneficios de la Terapia de Sonido

- **Reducción del Estrés:** Las vibraciones del gong ayudan a relajar el sistema nervioso y a disminuir los niveles de estrés.
- **Alivio de Dolor:** Se ha utilizado para aliviar dolores de cabeza y cuello, así como para equilibrar el sistema respiratorio.
- **Reducción de la Ansiedad:** Las frecuencias del sonido pueden desbloquear emociones reprimidas, permitiendo a los participantes liberar sentimientos de ansiedad o tristeza.
- **Profunda Relajación:** Se estima que 45 minutos de un baño de gong pueden equivaler a ocho horas de sueño reparador, proporcionando una sensación de calma y bienestar. Y con 7 horas y media de una puja de gong ayuda a calmar la mente, sino que también puede llevar a una mayor claridad mental y conexión con uno mismo. Los participantes a menudo reportan sensaciones de bienestar y tranquilidad

Reserva tu lugar con anticipación pues tenemos plazas limitadas.

Inversión

\$11,111 pesos por persona

**PRE-VENTA hasta el día 17 de
septiembre 2024
\$9,999 pesos por persona**

Se aceptan pagos diferidos por transferencia cubriendo el total en la ficha del 17 de Septiembre 2024.

También tenemos hasta 12 meses sin intereses sobre el precio base.

Incluye:

- Alojamiento por dos noches en cabañas compartidas, espacio para hombres y mujeres separados.
- Todos los alimentos y snacks los cuales han sido diseñados por nutriólogos especialistas. Buscamos que vivas tanto una desintoxicación emocional como también corporal y física.
- Sesión de Terapia de Sonido con Gong, Danzaterapia Creativa Gestalt, Escritura terapéutica , dos masterclass para el bienestar personal y una sesión de Healing Trance, todos los facilitadores son terapeutas profesionales y certificados en el área que imparten.

Datos de pago:

Guillermo Villasana Cardoza

Banco Santander

Número de cuenta: 23000353921

Cuenta Clabe: 014180230003539212

Número de Tarjeta: 5579 1090 0043 7177

**Indispensable mandar el comprobante de pago a través de la página web:
tuprimero.mx/retiro**

Reserva tu lugar con anticipación pues tenemos plazas limitadas.

Itinerario:

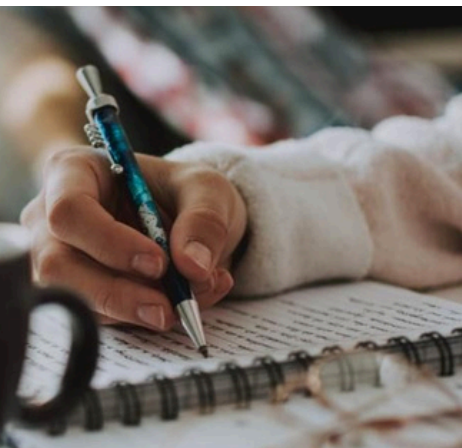
Viernes 18



Si contratas el transporte, saldremos de Cuajimalpa hacia La Montaña donde tendremos una cena, Fogata y podrás disfrutar del Sadahaka Healing Sound con nuestro invitado especial Javier Bautista Artista plástico y músico, donde se estarán combinando la música y la meditación para tu desarrollo de consciencia.

Sábado 19

Estaremos realizando varias actividades como son el círculo de voz y ritmo con Yaz Machaen que nos ayudan a conectar con nuestra voz, nuestro cuerpo y emociones a través del movimiento rítmico y el baile



También tendremos terapia de escritura con Claudia Balderas, psicóloga quien a través de este enfoque terapéutico que utiliza la escritura como herramienta para la expresión emocional y el autoconocimiento. La idea principal es poner en palabras los pensamientos y sentimientos puede facilitar la transformación y el crecimiento personal.

Finalmente terminamos el día con una puja de Gong realizada por los 4 terapeutas de Sonidos, Gabriela Pérez, Gina Paris, Majo Olivier y Guillermo Villasana.



La puja de gong es una ceremonia que combina meditación y bienestar a través del sonido del gong. Esta práctica se basa en la activación del gong por terapeutas de sonido profesionales, creando un ambiente propicio para la introspección y la conexión personal donde el sonido del gong está durante 7 horas y media.

Domingo 20

Tendremos más actividades sorpresa y la despedida del evento.

POLÍTICA DE NO DEVOLUCIONES RETIRO INTEGRACIÓN SONORA.

Nosotros nos comprometemos a brindar experiencias de alta calidad para nuestros clientes. Para garantizar que la experiencia sea de la calidad que deseamos, hemos establecido la siguiente política de no devoluciones:

1. Pago y Reserva de Cupo: El costo total del evento es de \$11,111. Los participantes que realicen el pago completo antes del 17 de septiembre tendrán derecho a un precio preferencial de \$9,999. El cupo en el evento Retiro Integración Sonora se reserva únicamente al realizar el pago completo o el pago inicial según lo estipulado en los términos del evento.
2. No Devolución de Pagos: Todos los pagos realizados para el evento Retiro Integración Sonora de capacitación son no reembolsables. Indispensable mandar todos los comprobantes de pago a través de la página web <https://tuprimero.mx/retiro>.
3. No se realizarán devoluciones de pagos en ningún caso, a menos que el evento Retiro Integración Sonora sea cancelado por Tú Primero.mx por razones imprevistas o fuerza mayor.
4. Aceptación de la Política: Al realizar el pago para inscribirse en el evento Retiro Integración Sonora, los participantes aceptan y reconocen los términos de esta política de no devoluciones.

Para cualquier pregunta o preocupación relacionada con nuestra política de no devoluciones, no dudes en ponerte en contacto con nuestro equipo.



”

Libera tu potencial

**Descubre la
sinergia del
sonido, escritura y
movimiento**

“